

# Rikšiem no atkarībām uz veselību

► Iveta Eglīte

Ceļā uz veselību noderēs kumelpēda. Lai arī indīga, pareizi lietota, tā var kļūt par palīgu daudzās bēdās, bet priekos lapas var piešaut kādam gardumam kopā ar citām garšvielām. Savu īsto nosaukumu augs ieguvis, pateicoties lapiņu formai, kam tiešām ir zirga pēdas nospieduma izskats. Savukārt aromāts, kas atgādina piparu smaržu, kļuvis par iemeslu tam, ka tautā augu bieži sauc par cūku piparu.



**R**udens puse ir laiks, kad sākt raudzīties, kur aug kumelpēdas. Parasti tās ir tumšos lapu koku mežos. Vasaras izskaņā dziedniecībai varam vākt lapas, bet jau septembrī sāksies laiks, kad ņemt lāpstiņu un doties pēc sakneņiem. Lai gan viss augs ir dziedniecisks, tieši šis ir receptēs biežāk minētās daļas.

Visas auga daļas satur ēterisko eļļu, glikozīdus, miecvielas, flavonīdus, saponīnu, sveķveida vielas, alkaloidu azaronu un organiskās

skābes. Kumelpēdas aktivajām vielām piemīt dažāda iedarbība. Azarons ir lokāls kairinātājs, sirds glikozīdi iedarbojas uz sirds un asinsvadu sistēmu, paātrinot sirdsdarbību un paaugstinot asinsspiedienu.

Klasiskajā medicīnā kumelpēdas pulveri un uzlējumus izmanto kā atkrēpošanu un vemšanu izraisošu līdzekli, arī kā adrenalīna analogu, jo tā iedarbība uz sirds un asinsvadu sistēmu ir ļoti tuva šim hormonam. Visizplatītākais kumelpēdas izmantojums ir alkoholisma ārstēšanā. Pateicoties bronhus

## Uzmanību!

✦ Augs ir indīgs, tāpēc pirms tā lietošanas nepieciešams konsultēties ar ārstu un rūpīgi izvērtēt devu.

✦ Preparātus nedrīkst lietot grūtnieces un pacienti ar sirds mazspēju.

✦ Saindēšanās izraisa dedzināšanu mutē, vēdergrauzes, vemšanu, caureju, smagākos gadījumos var pat iestāties nāve.

paplašināšanai, pretiekaisuma un atkrēpojošajai iedarbībai, to izmanto plaušu karsoņa, bronhīta, tuberkulozes, astmas, saaukstēšanās, aknu, kuņģa un zarnu trakta, žults un urīnpūšļa saslimšanu ārstēšanai. Novāriņumu lieto kā prettārpu, diurētisku un piena sekrēciju stimulējošu līdzekli. Kumelpēda palīdzēs arī neirožu, paaugstinātas uzbudinātības, migrēnas, bezmiega un galvassāpju gadījumos. Ārīgi drogu izmanto aplikamajiem išijas, reimatisma, locītavu sāpju un ekzēmas ārstēšanai. Novērojumi liecina, ka viegls kumelpēdas uzlējums palīdz ginekoloģisku saslimšanu gadījumos un paaugstina vēnu tonusu.

## Vākšana un glabāšana

Viss augs ir indīgs, tāpēc tā vākšana un apstrāde veicama ļoti uzmanīgi!

Drogai lapas ievāc augustā, bet sakneņus ar saknēm vāc septembrī.

Tiek uzskatīts, ka visefektīvākās ir svaigas saknes un lapas. Žāvējot drogas dziednieciskās īpašības daļēji tiek zaudētas.

Lapas noplūc, atlasot tikai veselās un nebojātās. Sakneņus izrok, attīra no zemēm, ātri nomazgā aukstā ūdenī un atstāj svaigā gaisā, lai nožūst liekais mitrums. Svaigā veidā sakneņus uzglabā kastēs, kas izklātas ar papīru. Ja nav iespējas sakneņus uzglabāt svaigus, tos, tāpat kā lapas, žāvē labi vēdināmā vietā temperatūrā, kas nepārsniedz 50 grādu. Uzglabā noslēgtos stikla vai metāla traukos.

Piemērotākais laiks **lapu vākšanai: 18., 19., 26. un 27. augusts** līdz pusdienlaikam, kad nožūst rasa.

Piemērotākais laiks **sakneņu vākšanai: 10., 11., 23. un 24. septembris** no rīta vai pašā vakarā.

Labākie laiki **dziedniecisko līdzekļu gatavošanai: 26., 31. augusts, 1., 11., 23. un 29. septembris.**

## Nē alkoholam!

Tieši ar šīs nelāgās kaites dziedināšanu kumelpēda ir vislabāk pazīstama tautas medicīnā. Ārstēšana ir balstīta uz to, lai izraisītu riebuma refleksu pret spirtotajiem dzērieniem. Ta kā augs ir indīgs, nokļūstot organismā kopā ar alkoholu, tas nobloķē spirta šķelšanos un ilgstoši rada sliktu dūšu, vemšanu un spiedienu krūtīs. Šīs sajūtas tad arī liks atteikties no dzeršanas.

Alkoholisma ārstēšanā izmanto divas pieejas: viena derēs, ja ir apzināta vēlme no netikuma atbrīvoties, otra – ja cilvēks savu atkarību neatzīst. Protams, var censties palīdzēt arī slepus, tomēr dziednieki neiesaka to darīt, ir nepieciešama slimnieka piekrišana.

Ja cilvēks apzināti nolēmis ārstēties, vēlams to veikt ārsta uzraudzībā. Šim nolūkam ir vairākas iedarbīgas receptes.

- Vispopulārākais līdzeklis ir vienkāršs: ēdamkaroti sakneņu aplej ar glāzi verdoša ūdens, silda ūdens peldē piecas minūtes un atstāj stundu ievilkties. Lieto pa trim ēdamkarotēm divas reizes dienā tukšā dūšā.

## Mājas aptieciņa



- Mazāk nepatīkama ir pretīguma sajūtas radišana, kumelpēdu dzerot kopā ar kafiju. Ņem 1/4 tējkarotes kumelpēdas saknes pulvera un pievieno tasītei kafijas. To izdzer maziem malciņiem pirms ēšanas. Ārstēšanu turpina divus trīs mēnešus.

- Tējkaroti kumelpēdas sajauc ar divām tējkarotēm svaigu valrieksta čaumalu iekšējā slāņa. Tējkaroti maisījuma pārlej ar četriem litriem vīna un nostādina divas nedēļas. Dzer pa glāzei vienu divas reizes dienā pirms ēšanas.

- Spirta uzlējuma pagatavošanai 100 gramu svaigu sakneņu aplej ar litru degvīna un nostādina 21 dienu tumšā vietā. Divas tējkarotes uzlējuma atšķaida ar glāzi ūdens un dzer divas reizes dienā pēc ēšanas. Parasti nepatika pret alkoholu parādās jau pēc dažām dienām.

- Lai pagatavotu maisījumu cīņai ar zaļo pūķi, ņem vienādās daļās kumelpēdas sakneņus, anciša lakstus, timiānu, piparmētras, čemura augstiņu un vērmes. Tējkaroti



*Tiesi ar alkoholisma  
dziedināšanu kumelpēda  
ir vislabāk pazīstama  
tautas medicīnā.  
Ārstēšana ir balstīta  
uz riebuma refleksa  
izraisīšanu pret  
spirtotajiem dzērieniem.*

maisījuma aplej ar puslitru verdoša ūdens, stundu nostādina un izdzer divās reizēs pirms ēšanas. Kursu turpina, līdz izveidojas riebums.

Ja nu tomēr izlemts ārstēšanu veikt slepus, vienu ēdamkaroti sausas saknes aplej ar glāzi verdoša ūdens un uz mazas uguns vāra piecas minūtes, tad stundu nostādina, izkāš un liek ledusskapī. Iegūto novārījumu pielej alkoholam ar aprēķinu, lai uz 200 ml degvīna būtu viena ēdamkarote novārījuma. Parasti pēc trim četrām reizēm dzēriens arī bez šīs piedevas izraisīs nelabumu.

### Gatavojam ziedi

Vietas, kur aug parastā kumelpēda, vajadzētu atcerēties visiem, kuriem brūces slikti dzīst, ir čūlas, tostarp strutainas, kā arī diabētiķiem, kuri cieš no tromboflebīta.

Šādu kaišu ārstēšanai labi palīdz ziede, kuras pagatavošanai kaltētus sakneņus saberž pulverī. Tējkarotei iegūtā drogas pulvera pievieno 50 gramu smiltsērksķu vai ciedru eļļas. Vēl efektīvāku rezultātu iespējams panākt, ja eļļas vietā izmanto āpša taukus. Ar šo maisījumu ieziež slimo vietu divas reizes dienā, līdz tā pilnībā sadzījusī. Vasarā šādam pašam nolūkam var izmantot svaigas lapas, ko sasmalcina un lieto kompresu veidā.

### Palīgā nāk arī piens

Iekšķīgai lietošanai paredzētās receptēs bieži vien sastopami ieteikumi preparāta asuma mazināšanai un indīgo vielu neitralizēšanai izmantot pienu.

Neirožu, paaugstinātas uzbudinātības, migrēnas, bezmiega un galvassāpju reizēs noderēs uzlējumus. Diennakts devas pagatavošanai divas tējkarotes drogu aplej ar glāzi verdoša ūdens un nostādina termosā. Šo devu izdzer dienas laikā, tieši pirms lietošanas sajaucot ar pienu vai medu.

Līdzīga recepte palīdzēs tikt galā ar augstu temperatūru, saaukstēšanos un infekcijām. Novārījumu gatavo no tējkarotes sakneņu un 200 ml ūdens, vārot to 10 minūtes ūdens peldē, tad atdzesē. Glāzei silta piena pievieno ēdamkaroti novārījuma un pa tējkarotei medus un sviesta. Līdzekli lieto trīs reizes dienā, dzerot nelieliem malciņiem.

Saindēšanās, kolīta vai diarejas gadījumā gatavo kumelpēdas novārījumu pienā. Divus gramus saknes aplej ar glāzi piena, ļauj uzvārīties un turpina vārīt uz mazas uguns

piecas minūtes. Tad pilnībā atdzesē un lieto pa tējkarotei divas reizes dienā, līdz kaite pilnībā pārgājusi.

Astmas, bronhīta, iekaisumu un citu plaušu slimību gadījumos pustējkaroti kumelpēdas aplej ar 200 ml ūdens un pusstundu vāra ūdens peldē. Iegūto novārījumu atdzesē, izkāš un papildina ar verdošu ūdeni līdz sākotnējam apjomam. Dzer kā atkrēpojošu un uzsūcošu līdzekli trīs reizes dienā pa ēdamkarotei.

Asinsspiediena paaugstināšanai vienu gramu sausu sakneņu aplej ar glāzi vēsa avota ūdens, ļauj ievilkties sešas stundas un izkāš. Lieto pa ēdamkarotei četras reizes dienā.

### Universālās kompreses

Lai atbrīvotos no galvassāpēm, tējkaroti sakneņu aplej ar 300 ml ūdens un vāra 15 minūtes uz mazas uguns, tad stundu nostādina. Līdzekli izkāš, samērcē tajā marli vai nelielu dvieļi un uz 15 minūtēm uzliek uz pieres. Šo procedūru drikst atkārtot divas reizes dienā.

Kompreses noderēs arī uz nervu pamata radušās ekzēmas un augoņu ārstēšanai. Uzlējuma pagatavošanai divas tējkarotes drogu aplej ar glāzi verdoša ūdens un nostādina. Acu slimību gadījumos lietojamās kompreses gatavo mazliet mazākā koncentrācijā.

Ciņā ar augoņiem un kašķa ērcīti talkā nāks svaigās lapas. Tas nomazgā, sasmalcina putriņā un izspiež sulu. Ar iegūto līdzekli ievirē slimības skartās vietas. Terapiju veic reizi dienā 3–4 dienas. Ja nav iespēju izspiest sulu, palīdzēs arī sasmalcinātu lapu kompreses.

### *Parastā kumelpēda izmantota dažādu Eiropas tautu magiskajos rituālos*

✦ Kaltētas lapas pievienoja kvēpināšanai paredzētajiem augu maisījumiem, lai atbrīvotu telpas no ļaunajiem gariem.

✦ Lapas izmantotas dažādu amuletu un aizsargu izgatavošanai. Tika uzskatīts, ka tās pasargās no noskaušanas un ļaunas acs.

✦ Kumelpēdu kāra virs ieejas durvīm kūtī, lai pasargātu dzīvniekus no noskaušanas.

✦ Kaltētas lapas pievienoja šņaucamajai tabakai, lai piedotu tai dziedniecisku spēku un pastiprinātu tās iedarbību.





## Mēness dienu kalendārs

# Ikdienas maza magija

Merkurs šīs divas nedēļas staigās atpakaļgaitā, taču no 27. augusta ierastajā gaitā atgriežas ilgi aizmaldījis Saturns. Pamazām radīsies sajūta, ka viss padodas vieglāk, raitāk un izteiksmīgāk. Papīru kārtošana un tehnika vēl radīs ķibeles, bet pamazām jutīsiet atvieglojumus. Šis ir labs periods, lai veiktu tādu kā inventarizāciju savā dzīvē un ikdienā. Nedomājiet par tālākajiem mērķiem, pievērsieties tam, kas notiek šeit un tagad. Ik pa laikam vajag uztaisīt revīziju, atmetot lieko un atrodot vietu jaunajam.



lesaka numeroloģe  
un fenšui speciāliste  
**DITA BLŪMA-  
BALINSKA**

## 16.–30. augusts

<p><b>16.</b> 24. MD 00:28</p> <p> Dvini</p> <p> ME, SA</p>	<p><b>TRESDIENA. MERKURA DIENA</b></p> <p><b>Pamatu likšana (16.08. 00:28 – 17.08. 01:08).</b> Viena no labākajām dienām, lai liktu visdažādākos pamatus. Ieteicams sākt sen plānotas lietas, projektus. Veiksies tieši pārdomātiem ilgtermiņa darbiem. Diena, kad maksimāli daudz vēlamus uzturēties dabā</p> <p><b>Nauda 15.08. 17:00 – 17.08. 17:00</b></p> <p><b>Celojumi 15.08. 17:00 – 17.08. 17:00</b></p>
<p><b>17.</b> 25. MD 01:08</p> <p> Vēzis 19:13</p> <p> 10:13–19:12</p> <p> ME, SA</p>	<p><b>CETURTDIENA. JUPITERA DIENA</b></p> <p><b>Informācija pirmajā vietā.</b> Viss notiek teorētiski, sarunājoties un risinot. Labi izteikties, debatēt, pievērsties informācijas apmaiņai. Praktiskie jautājumi var palikt otrajā plānā. Labākais aktīvi darboties jomās, kas prasa kustību, sarunas, pārliecināšanu. Labi dibināt kontaktus, prezentēt sevi, reklamēties, kā arī mācīties un pamācīt citus.</p>
<p><b>18.</b> 26. MD 01:59</p> <p> Vēzis</p> <p> ME, SA</p>	<p><b>PIEKTDIENA. VENERAS DIENA</b></p> <p>Cilvēki kļūst noslēgtāki, aizdomājas par savām jūtām, par ģimeni un tās vērtībām. Emocijas var izpausties. <b>Veiksmīga komunikācija, ieteicams būt līdzās mājniekiem un citiem tuviem cilvēkiem.</b> Apkārtojiet visu uztver saasināti un emocionāli.</p>
<p><b>19.</b> 27. MD 03:01</p> <p> Lauva 20:54</p> <p> 07:05–00:54</p> <p> ME, SA</p>	<p><b>SESTDIENA. SATURNA DIENA</b></p> <p><b>Cilvēkiem ir vēlme sevi parādīt. Visi grib būt uzmanības centrā.</b> Labs laiks pasākumiem, prezentācijām, publiskajām runām un sevis demonstrēšanai. Apkārtojiet var ātrāk uzvilkties. Visu vajag skaistu, spilgtu un redzamu.</p> <p><b>Frizieris 19.08. 20:54 – 21.08. 20:54</b></p> <p><b>Viesības 19.08. 20:54 – 21.08. 20:54</b></p>
<p><b>20.</b> 28. MD 04:13</p> <p> Lauva</p> <p> ME, SA</p>	<p><b>SVĒTDIENA. SAULES DIENA</b></p> <p><b>Milestības diena (20.08. 04:13 – 21.08. 05:31).</b> Izdosies viss, ko darīsiet no sirds un milestības vārdā. Labi organizēt dažādus pasākumus, kas iepriekš ielānoti un vērsti uz labiem mērķiem. Pozitīvu notikumu diena tiem, kuri harmoniski iekļāvušies šajā Mēness ciklā.</p>

 <b>21.</b> 29. MD 05:31 1. MD 21:30  Jaunava 23:25  21:30-23:24  ME, SA	<b>PIRMDIENA. MĒNESS DIENA</b> <b>Vecā graušana (21.08. 05:31 – 21.08. 21:30).</b> Labi atbrīvojies no krāmiem, kārtot mantas un tīrīt māju. Jāpabeidz iesāktais vai jādara kas nenozīmīgs. Jāatliek svarīgi pirkumi, nav ieteicams neko jaunu plānot un uzsākt darīt, nedrīkst lietot alkoholu. <b>Magiskā diena / plānošanas laiks (21.08. 21:30 – 22.08. 06:51).</b> <b>Atslodze 21.08. (21:30 – 22.08. 06:51)</b>	<b>28.</b> 8. MD 14:15  Strēlnieks 22:47  12:37-22:47  ME	<b>PIRMDIENA. MĒNESS DIENA</b> Emociju un kaisles plūdi. Cilvēki kļūst uzvilkti un jūtīgāki, daudz ko uztver vairāk uz sevi vērstu, divdomīgi un var pāršaut pār stripu. Miera nebūs, viss tiek laists cauri emocionālajam fonam <b>Lielu kārdinājumu laiks.</b> Cilvēki ar daudz ko var aizrauties azartiskāk. Viss šķiet daudz vilinošāks, kārdinošāks un kaislīgāks. Vienaldzības nav. <b>Viesības 28.08. (14:15 – 29.08. 14:15)</b>
 <b>22.</b> 2. MD 06:51 Jaunava  ME, SA	<b>OTRDIENA. MARSA DIENA</b> <b>Rūpes un praktiskās vajadzības pirmajā plānā.</b> Vairāk pievērsieties dažādām ikdienišķām lietām un sīkumiem. Kļūs redzamas detaļas un nianšes. Varat ieviest kārtību savā ikdienā, visu salikt pa plauktiņiem, veicot tādu kā generālo tīrīšanu. Labi iedziļināties lietās, kas prasa uzmanību un precizitāti.	 <b>29.</b> 9. MD 15:20 Strēlnieks  ME	<b>OTRDIENA. MARSA DIENA</b> <b>Attīršanās diena (29.08. 15:20 – 30.08. 16:21).</b> Labi atbrīvojies no krāmiem, kārtot mantas un tīrīt māju. Jāpabeidz iesāktais vai jādara kas nenozīmīgs. Jāatliek svarīgi pirkumi, nav ieteicams neko jaunu plānot un uzsākt darīt. <b>Atslodze 29.08. (15:20 – 29.08. 16:21)</b>
 <b>23.</b> 3. MD 08:10 Jaunava  23:02-24:00  ME, SA	<b>TREŠDIENA. MERKURA DIENA</b> <b>Lielais enerģijas uzkrāšanas laiks.</b> Laiks, kad sākt realizēt savas ieceres un plānus. Diena kā atspēriens pirms lielā lēciena un darbiem. Jārikojas aktīvi, enerģiski un spārīgi. Pēc iespējas jāizvairās no negatīvām domām. Jebkuri konflikti var ievest dziļākos strīdos.	 <b>30.</b> 10. MD 16:21 Strēlnieks  ME	<b>TREŠDIENA. MERKURA DIENA</b> <b>Izaugsme darbā (30.08. 16:21 – 31.08. 17:16).</b> Labākā diena, lai uzsāktu vai mainītu darbu. Labi pieņemt darbiniekus, uzdot jaunus pienākumus. Ieteicams slēgt līgumus, darījumus, nostiprināt lietiskās attiecības. Var kārtot finanses un ieguldīt tās kādos lielākos darījumos. <b>Nauda 30.08. (16:21 – 31.08. 17:16)</b> <b>Ceļojumi 30.08. (16:21 – 31.08. 17:16)</b>
 <b>24.</b> 4. MD 09:28 Svari 04:04  00:00-04:04  ME, SA	<b>CETURTDIENA. JUPITERA DIENA</b> <b>Pirkumu diena (24.08. 09:28 – 25.08. 10:43).</b> Izvēles izdarīšana, lēmumu pieņemšana par lietām, kurām tendence augt un attīstīties. Laika pavadīšana ar ģimeni un radniekiem. Labi izdarīt pirkumus, izdot naudu, veikt ieguldījumus, atļauties kaut ko vairāk sev. <b>Ceļojumi 24.08. (09:28 – 25.08. 10:43)</b> <b>Viesības 24.08. (04:04 – 25.08. 23:05)</b>	<b>MĒNESS DIENAS MD</b> Mēness dienas parāda noteiktu darbību veiksmīgāku izdošanos. Tas ļauj atrast īsto laiku savu plānu realizēšanai, lai tas notiktu daudz harmoniskāk un produktīvāk. <b>MĒNESS ZĪMES</b> Atkarībā no horoskopa zīmes, kurā Mēness atrodas, var spriest, cik spilgti izteiktas varētu būt noteikta veida emocijas, kā cilvēki reaģēs, kāda būs pašajūta un noskaņojums. <b>ČIKA LAIKS</b> Periods, kad Mēness neveido saikni ar nozīmīgām planētām, kas ietekmē mūsu ikdienu. Šajā laikā nevajag veikt darbības, kas prasa rezultātus, tomēr tas ir labs pārdomām. No čika laika nevajag baidīties, bet der atcerēties, ka šajā laikā ir apgrūtināta mērķtiecīga darbība un viss iecerētais var neizdoties.	<b>MĒNESS FĀZES</b> Atkarībā no Mēness atrašanās vietas attiecībā pret Sauli un Zemi ir izteiktas četras fāzes, kas ietekmē cilvēku. Kad Mēness pie debesīm nav redzams, tam uz cilvēku ir vismazākā ietekme, bet pilnmēnesi arī enerģija dabā un cilvēkos ir daudz spēcīgāka un ietekme ir stipri izteiktāka.
 <b>25.</b> 5. MD 10:43 Svari 23:05-24:00  ME, SA	<b>PIEKTDIENA. VENERAS DIENA</b> Cilvēki tiecas pēc skaistā, sakārtotā un harmoniskā. <b>Labi risināt sarunas, organizēt publiskas tikšanās, pārdošanas kampaņas.</b> Jebkurus darbus darot, parādās vairāk iespēju. Jāizvairās no strīdiem, jo tie var ieilgt. Laiks, kad darba jautājums var kārtot dažāda veida lietiskās sarunās.	<b>RETROGRĀDAS PLANĒTAS</b> Planēta, ejot atpakaļgaitā, rada bremzējošu periodu savā jomā. <b>ME</b> – Merkurs (informācija, tehnika, līgumi) <b>VE</b> – Venera (mīlestība, skaistums, mazā nauda) <b>MA</b> – Marss (tehnika, auto, rīcība) <b>JU</b> – Jupiters (sapni, vizijas, lielā nauda, izlemšana) <b>SA</b> – Saturns (noteikumi, stingrība, kārtība, likumi)	<b>MĒNESS FĀZES</b> Atkarībā no Mēness atrašanās vietas attiecībā pret Sauli un Zemi ir izteiktas četras fāzes, kas ietekmē cilvēku. Kad Mēness pie debesīm nav redzams, tam uz cilvēku ir vismazākā ietekme, bet pilnmēnesi arī enerģija dabā un cilvēkos ir daudz spēcīgāka un ietekme ir stipri izteiktāka.
 <b>26.</b> 6. MD 11:56 Skorpions 11:53  00:00-11:52  ME, SA	<b>SESTDIENA. SATURNA DIENA</b> <b>Magiskā diena (26.08. 11:56 – 27.08. 13:07).</b> Diena, kad jāļaujas baudai un mīlestībai. Var veikt mazās ikdienas maģijas, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas. Ceku dedzināšana.	<b>RETROGRĀDAS PLANĒTAS</b> Planēta, ejot atpakaļgaitā, rada bremzējošu periodu savā jomā. <b>ME</b> – Merkurs (informācija, tehnika, līgumi) <b>VE</b> – Venera (mīlestība, skaistums, mazā nauda) <b>MA</b> – Marss (tehnika, auto, rīcība) <b>JU</b> – Jupiters (sapni, vizijas, lielā nauda, izlemšana) <b>SA</b> – Saturns (noteikumi, stingrība, kārtība, likumi)	<b>RETROGRĀDAS PLANĒTAS</b> Planēta, ejot atpakaļgaitā, rada bremzējošu periodu savā jomā. <b>ME</b> – Merkurs (informācija, tehnika, līgumi) <b>VE</b> – Venera (mīlestība, skaistums, mazā nauda) <b>MA</b> – Marss (tehnika, auto, rīcība) <b>JU</b> – Jupiters (sapni, vizijas, lielā nauda, izlemšana) <b>SA</b> – Saturns (noteikumi, stingrība, kārtība, likumi)
 <b>27.</b> 7. MD 13:07 Skorpions  ME	<b>SVĒTDIENA. SAULES DIENA</b> <b>Vārda spēks (27.08. 13:07 – 28.08. 14:15).</b> Spēcīga ietekme izteiktajiem vārdiem. Jādomā, ko runā. Bez glaimošanas un liekuļošanas. Jāpievērš pastiprināta uzmanība apkārtējiem un tam, ko viņi saka. Labi prezentēt un reklamēt savus pakalpojumus.	<b>RETROGRĀDAS PLANĒTAS</b> Planēta, ejot atpakaļgaitā, rada bremzējošu periodu savā jomā. <b>ME</b> – Merkurs (informācija, tehnika, līgumi) <b>VE</b> – Venera (mīlestība, skaistums, mazā nauda) <b>MA</b> – Marss (tehnika, auto, rīcība) <b>JU</b> – Jupiters (sapni, vizijas, lielā nauda, izlemšana) <b>SA</b> – Saturns (noteikumi, stingrība, kārtība, likumi)	<b>RETROGRĀDAS PLANĒTAS</b> Planēta, ejot atpakaļgaitā, rada bremzējošu periodu savā jomā. <b>ME</b> – Merkurs (informācija, tehnika, līgumi) <b>VE</b> – Venera (mīlestība, skaistums, mazā nauda) <b>MA</b> – Marss (tehnika, auto, rīcība) <b>JU</b> – Jupiters (sapni, vizijas, lielā nauda, izlemšana) <b>SA</b> – Saturns (noteikumi, stingrība, kārtība, likumi)



Jāsāk ar nelielu atkāpi pagātnē. Pirms gada man pilnīgi neizskaidrojamā veidā no somas pazuda dzīvokļa atslēgas. Nebija nekāda pamata domāt, ka kāds no apkārtējiem tās būtu iekārojis. Vienkārši izgaisa. Kad vakarā posos mājup, pēkšņi pamanīju, ka somas kabatiņa, kurā vienmēr liku atslēgas, ir tukša. Varbūt kādam šķitīs neticami, bet tas bija pirmais gadījums manā nebūt ne īsajā mūžā, kad pazaudēju atslēgas.

► *Anete Smilōziņa*

## Kā trešdienās nesajukt prātā un kāpēc nedrīkst

# žvaidzināt atslēgas

**P**rotams, kad atslēgu epopeja bija sekmīgi noslēgusies (paldies izpalīdzīgajai kolēģei, kura tovar man palīdzēja atrisināt problēmu), prātā ne reizi vien pārcilāju šo gadījumu. Šķita, ka tas noteikti kaut ko nozīmē, ka tā ir svarīga zīme, kas jātulko īpaši ... Ja ikdienā nākas šķetināt visvisādas divainas lietas un pētīt paražas no pasaules tautu pūralādēm, pamazām vien sāc uz lietām skatīties citādi. Pirmais, ko secināju: par atslēgām ir bezgala daudz dažādu ticējumu visām Eiropas kontinentā mītošajām tautām, un tie ir ļoti līdzīgi. Visi notikumi, kas saistīti ar atslēgām, mūsu senčiem bija tikpat zīmīgi un svarīgi kā, piemēram, ticējumi par spoguļiem, durvim, šķērēm un laikrāžiem.

## Neliec atslēgas uz galda!

Senatnē ļaudis svēti ticēja, ka atslēgas nekādā gadījumā nedrīkst likt uz galda. Tā bija bezgala slihta zīme, kas vēstīja, ka saimes ļaudis vai arī ģimenes locekļi savā starpā sanīdīsies. Latviešiem šādi ticējumi ir vairāki desmiti. Lūk, tikai daži no tiem.

*Nekad neliec atslēgas uz galda, jo tas nozīmē, ka būs ķilda. (P. Jaunzemis, Nīca)*

*Ja atslēgu liek uz galda, mājā sanīstas. (H. Auzkalne, Ogre.)*

*Atslēgas nedrīkst uz galda stāvēt, tad mājās dumpis un nesaskaņas. (M. Auziņa, Rīga)*

*Pliku atslēgu nevar likt uz pliku galdu, tad būs stridi un nemiери mājā. (Ciritis, Rīgā, no A. Bilenšteina rokraksta)*

Senatnē atslēgas itin bieži uzskatīja par mājas gara un spēka iemiesojumu. Atslēga nebija vienkāršs dzelzs gabaliņš, ar ko aizslēdza un atslēdza durvis, tas bija simbols un arī statusa apliecinājums, tāpēc pret to bija jāizturas ar cieņu. Atslēgas nedrīkstēja nomest, žvadināt bez jēgas, jo īpaši trešdienās. Iemesls biedējošs – tāda rīcība varēja žvadinātājam laupīt prātu. Grūti pateikt, kāpēc radusies šāda piesaiste konkrētai nedēļas dienai, jo trešdienas nozīme un nosaukuma izcelsme dažādās valstīs un valodās traktējama diezgan atšķirīgi. Tā var apzīmēt gan dienas kārtas skaitli jaunajā nedēļā, gan nedēļas vidu, savukārt Senajā Romā šī diena tika veltīta dieva Jupitera dēlam Merkurijam – tirgotāju un zagļu aizbildnim, Senajā Grieķijā tā bija Hermeja diena. Japānā tā ir ūdens diena. Tomēr būtiskākais ir tas, ka trešdienās ar atslēgām jāapietas īpaši rūpīgi. Tiesa gan, arī citās dienās ar žvadināšanu neieteica aizrauties, jo tā varēja piesaukt zagļus.

*Atslēgas nedrīkstot skandināt, tad saucot zagļus. (R. Straudovskis, Lielplatone)*

Ja kāds iedomājās izmantot atslēgu kā

svilpiti vai stabulīti, ātri vien varēja dabūt brāzienu. Bērni ar atslēgu nedrīkstēja rotaļāties – tā varēja sev visu dzīvi sapostīt. Šādas izdarības nākotnē varēja kaitēt gan prātam un veselībai, gan arī piesaukt pašu nelabo un jau iepriekš pieminētos zagļus.

*Ja ar atslēgu svilpē, tad miez gultā. (M. Egļite, Valka)*

*Ja atslēgas caurumā pūš, tad velns nāk mājās. (V. Hāzena, Nītaure)*

*Maziem bērniem nav jāpūš atslēgā, tad grūti grāmatu iemācīties. (R. Kalniņš, Lubāna)*

*Ja atslēgā pūšot, tad zagļus saucot mājās. (Lejasciems)*

*Ja mazam bērnam dod atslēgu ko dzīvot, tad viņš par krampu laužēju izaug. (K. Jansons, Plāni)*

Arī pūšana atslēgas caurumā nekā laba nesolīja – cilvēki ticēja, ka tas var kļūt par cēloni zobu un ausu sāpēm. Bet kā tad isti ir ar atslēgu pazušanu?

## Vienreiz drīkst!

Ticējumu par atslēgu pazušanas iemesliem un nozīmi ir daudz, turklāt tie ir tik atšķirīgi, ka mierīgu sirdi var tos dažādi iztulkot, lai prāts atslābst. Ta arī izdarīju. Pieņemu, ka mans gadījums tieši saistīts ar ticējumu, kas vēsta: ja pēkšņi atslēgu pazaudē un tas notiek pirmoreiz, būs izdevīgs darījums un veiksmē. Daudzviet ticēja, ka atslēgas pazušana sola visu ķibeļu un finansiālu neveiksmju izbeigšanos. Arī labs ticējums, vai ne?

Ne tik priecīga aina paveras, ja papēta, ko vēsta bieža atslēgu nozaudēšana. Īsumā – tas nozīmē, ka mājokli ir iekārojuši zagļi. Lidzīgs vēstījums ir, ja atslēga nolūst slēdzenē. Ja atslēgas bez redzama iemesla sāk rūsēt, senie ticējumi mierina: būs negaidīts mantojums, nauda, materiālā labklājība vai vērtīga dāvana. Tas sasaucas ar ticējumiem par atslēgas atrašanu.

*Ja zemē dabū atslēgu, tad atradējs dabūs mantojumu. (P. Zeltiņa, Rīga)*

*Ja meita atrod atslēgu, tad tā tiks par saimnīci. (A. Veckalne, Dreiliņi)*

Tiesa gan, ne vienmēr atradums tika uzskatīts par labu zīmi, biežāk sastopams ieteikums zemē atrastu atslēgu nenest mājās, jo īpaši, ja tā atrasta krustcelēs. Ļaudis baidījās, ka tā varētu būt "norunāta", tas ir, izmantota kādā maģiskā rituālā, lai attīrītu savu mājvietu no ļaunā un negatīvā. Tādu atslēgu pacelot un, vēl jo ļaunāk, atnesot uz savām mājām, viss sliktais nāk tai līdzī. Tomēr itin bieži sastopami ticējumi par to, ka krustcelēs atrasta veca un sarūsējusi atslēga nes veiksmi un laimi atradējam. Tikai jāievēro viens nosacījums – pirms ienešanas jaunajā mājoklī tā jānoskalo avota vai upes ūdenī.

*Senatnē atslēgas uzskatīja par mājas gara un spēka iemiesojumu, tas bija simbols un arī statusa apliecinājums.*

## Atslēga pret impotenci un lietuvēnu

Ja labi grib, ar atslēgu var arī virietim veselību uzlabot. Senie nostāsti vēsta: ja sākās nepatīkšanas ar viriškā spēka zudumu, zem gulvietas jāpaliek tērauda atslēga. Pēc pāris nedēļām potence atgriezīsies ar jaunu sparū. Ja grib savu bērnu pasargāt no ļauniem gariem, atslēdžiņa jāpaliek zem mazulā spilvena. Sūpuli ielikta atslēga sargāja bērnu no pazušanas, neļāva ļauniem ļaudīm to nolaupīt. Pieaugušie no murgainiem sapņiem un lietuvēniem var atbrīvoties, ja otrādi apgrieztu (ar "kāju" uz augšu) tērauda atslēgu noliek blakus savai gulvietai.

Ja vēlas vienmēr saglabāt asas prāta spējas, ieteicams iegādāties mazu sudraba vai zelta atslēdžiņu un allaž turēt to savā tuvumā. Rotaslieta, kas sastāv no piekariņa vai ķēdītes ar trim mazitiņām atslēdžiņām, nodrošinās īpašniekam veselību, laimi un bagātību, turklāt tieši tādā secībā.

Vēl kāda interesanta nianse saistībā ar atslēgām un durvīm. Senatnē daudzas tautas uzskatīja, ka vakarā durvis vienmēr ir jāaizslēdz virietim, tad mājās valdīs miers un satīcība.

Nobeigumā jāatgriežas pie sākuma – ko tad isti darīt, ja pazudusi atslēga? Mūsdienu traktējums laikam tomēr ir vienkāršāks – durvīm jānomaina slēdzene. 🗝



FOTO: THINKSTOCK, SHUTTERSTOCK